

Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Hai

- 50m Brustschwimmen unter 60 Sek.
- 50m Kraulschwimmen unter 50 Sek.
- 50m Rückenkraulen unter 60 Sek.
- Kopfsprung aus 3m Höhe
oder Salto aus 1m Höhe
- 25m Wasserballdribbeln – ohne Zeit



Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Silber

- 100m Brustschwimmen
unter 1:55 Min.
- 100m Kraulschwimmen
unter 1:40 Min.
- 100m Rückenkraulen
unter 1:50 Min.
- 100m Lagenschwimmen – ohne Zeit
- 400m Freistilschwimmen
unter 10:00 Min.
- Kopfsprung aus 3m Höhe
oder Salto aus 1m Höhe
- 25m Wasserballdribbeln – ohne Zeit

Deutsches Leistungsschwimmabzeichen Gold

- 100m Brustschwimmen (männlich unter
1:35 Min., weiblich unter 1:45 Min.)
- 100m Kraulschwimmen (männlich unter
1:20 Min., weiblich unter 1:30 Min.)
- 100m Rückenkraulen (männlich unter
1:35 Min., weiblich unter 1:45 Min.)
- 50m Delphinschwimmen (männlich unter
40 Sek., weiblich unter 45 Sek.)
- 400m Freistilschwimmen (männlich unter
7:00 Min., weiblich unter 8:00 Min.)
- Kopfsprung aus 3m Höhe oder Salto aus
1m Höhe
- 50m Wasserballdribbeln unter 1:00 Min.

Kosten deutsches Leistungsschwimmabzeichen: 5€